



Venez essayer l'Aïkido, une discipline martiale accessible à tous



L'Aïkido est un art martial qui apporte des réponses réalistes dans des situations d'agression et contribue à votre santé par un entretien physique et une stimulation de vos capacités énergétiques.

Avec des techniques basées notamment sur la non résistance et l'exploitation de la force adverse, il donne des solutions permettant de maîtriser des situations de conflits et renforce la confiance en soi.

Discipline non compétitive, il est accessible à tous sans considération d'âges, de sexes ou de capacités physiques. On peut commencer la pratique à tout moment de l'année (cotisation ajustée).

Pratiqué dans une ambiance conviviale, il est l'occasion d'échanges enrichissants entre pratiquants de tous horizons.

Un enseignement dirigé par Jacques FAIVRE Senseï

6^{ème} dan EPA - Tashi (Expert) de l'Ecole Européenne d'Aïkido Traditionnel

Dojo de LA MADELEINE (Laneuveville devant Nancy)

Groupe scolaire de la Madeleine 16 rue Pierre Crémel 54 410 La Madeleine

Tous les mardi – 19h30/20h30 – 20h30/21h30

Dojo de JEANDELAINCOURT

Complexe sportif GRILLO GUERINO, rue du Stade

Tous les Mercredi – 20h00/21h30

Dojo de TOMBLAINE

Espace Jean Jaurès 3 avenue de la Paix

Tous les jeudi – 20h30/22h30

Tous les mercredi – cours enfants : 15h30/16h30

Renseignements
06 30 80 12 00

Inscriptions toute l'année
Séances d'essai gratuites

www.aikido-54-nancy.com